



Меню на 2 марта 2026 г. Неделя 2 День 1
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
259	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,8	11,3	28,6	260
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
118	Плоды свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7	61
365	Масло сливочное (порциями)	10	01	8,3	0,1	75
Итого за Завтрак		560	13,6	20,6	79	547,5

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
259	Макаронные отварные с сыром	180	10,8	9	31,77	252
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак		640	18,18	12,92	80,27	510
Цена: ММС-78,02р. , СВО- 78,02р. , Родит. взнос – 75,00р.						
Обед						
64	Суп из овощей	250	2,0	4,34	10,84	91
131	Плов из курицы	220	30,6	24,44	27,92	517,05
17	Салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	114,95
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		830	37,39	34,48	97,68	915,51
Итого за день		1470	55,57	47,7	177,95	1425,51
Цена: за обед СВО 90,02р.						